

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Гимназия №1
Н.П. Цыбанев
Приказ № _____ от _____ 2024г.



ДОРОЖНАЯ КАРТА
«Профилактика суицидального поведения
среди обучающихся »

Выполнил:
М.Б.Попова
Заместитель директора по УВР

Волгоград, 2024

Введение

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних. По числу самоубийств на душу населения Россия превышает среднемировые показатели в 2,5 раза (26,5 случая на 100 тысяч человек — против 10,5). В среднем каждые 12 минут счеты с жизнью сводит один житель России. К сожалению, в это число входят и несовершеннолетние.

Цель: обеспечение формирования способности сопротивления побуждениям к суициду.

Для достижения поставленной цели разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-9 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни;
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»);
3. Желание экспериментировать над собой;
4. Ощущение ненужности, одиночество;
5. Зависимость от управляющего;
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия.

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося;
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение;
3. Проведение мероприятий в различных формах.

План мероприятий на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Результат
1	Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения.	Сентябрь-октябрь	педагог-психолог, классные руководители	Выявление детей группы риска
2	Заседание школьного методического объединения классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, заместитель директора по УВР	Информирование классных руководителей о результатах СПТ, разработка маршрутов коррекции ситуаций в классе
3	Координационная комиссия по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог, классные руководители, советник директора, заместитель директора по ВР	Информирование родителей о результатах СПТ, разработка маршрутов коррекции ситуации
4	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	В течение года	классные руководители педагог-психолог	Выявление детей группы риска
5	Психологическое консультирование педагогов, классных руководителей, родителей (законных представителей), педагогов и учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	педагог-психолог	Информирование и профилактика суицидального поведения
6	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью	В течение года	классные руководители	Профилактика суицидального

	привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.		педагог-психолог	поведения
7	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.	Октябрь, февраль	заместитель директора по УВР	Информирование педагогического коллектива
8	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов.	Ноябрь, январь, март	педагог-психолог, члены службы медиации	Просвещение педагогического коллектива
9	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».	Февраль	зам. директора по УВР педагог-психолог	Просвещение педагогического коллектива
10	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям гимназии (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы).	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР	
11	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	педагог-организатор, учитель физкультуры	
12	Классные часы по программе «Наш выбор -	В течение	Классные	

	жизнь»; - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно».	года	руководители	
13	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог	Информирование родителей
14	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ	Май	зам. директора по УВР	Просвещение педагогического коллектива
15	Анализ работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	Июнь	зам. директора по УВР, педагог-психолог	Анализ работы, постановка целей на 2025-2026 учебный год

Алгоритм действий при выявлении попытки суицида

№	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Информирование родителей, классного руководителя, индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация гимназии	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация гимназии	В течение 1 дня после обнаружения признаков
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	Педагог-психолог	В течение всего периода
4.	Направление на медицинское обследование и на районную ПМПК	Педагог-психолог	В течение недели
5	Анализ причин суицидального поведения	Классный руководитель	В течение недели
6.	Анализ окружения и социальных сетей несовершеннолетнего	Классный руководитель	В течение учебного года
7.	Постановка обучающегося на внутришкольный учет	Заместитель директора по УВР	В течение недели
8.	Разработка индивидуального маршрута сопровождения	, педагог-психолог, заместитель директора по УВР, классный руководитель	В течение недели
6.	Мониторинг, аналитическая деятельность по реализации программы вовлеченности во внеклассные мероприятия)	зам.директора по УВР, классный руководитель	Май-июнь